

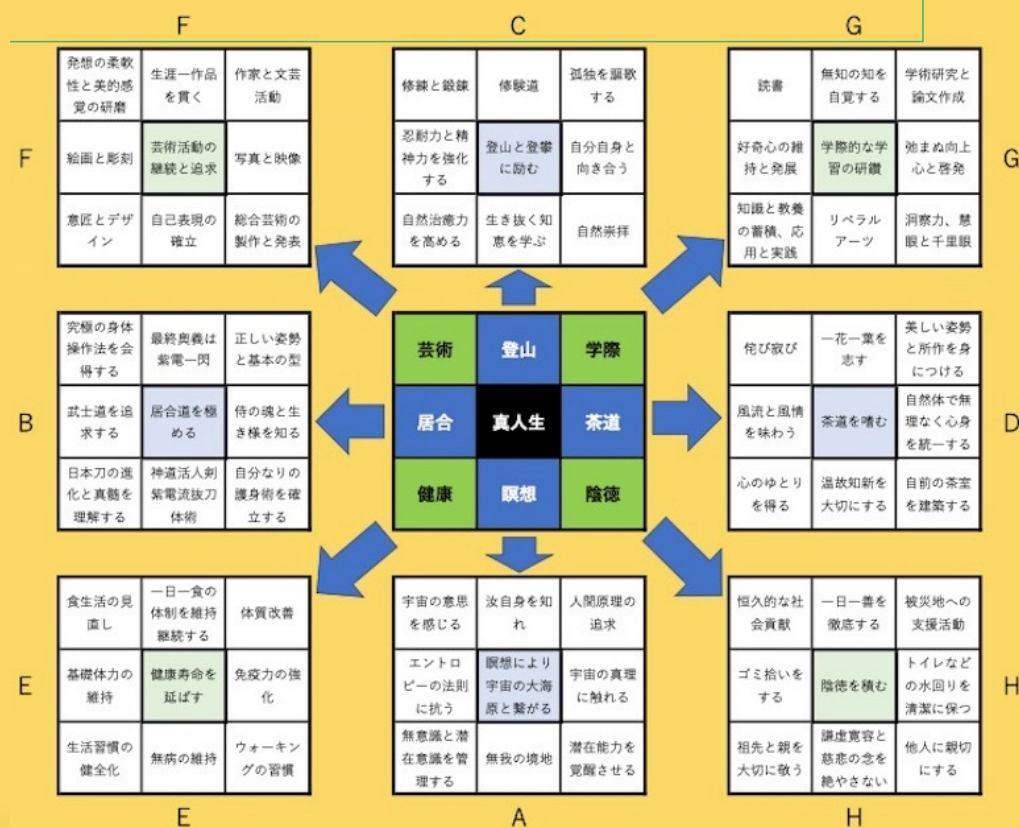
MANDALACHART

テーマ：真人生（目的：修身・魂の浄化・時勢を生き抜く）

発想の柔軟性と美的感覚の研鑽	生涯一作品を書く	作家と文芸活動	修練と鍛錬	修験道	孤独を謳歌する	読書	無知の知を自覚する	学術研究と論文作成
絵画と彫刻	芸術活動の継続と追求	写真と映像	忍耐力和精神力を強化する	登山と登攀に励む	自分自身と向き合う	好奇心の維持と発展	学際的な学習の研鑽	弛まぬ向上心と啓発
意匠とデザイン	自己表現の確立	総合芸術の製作と発表	自然治癒力を高める	生き抜く知恵を学ぶ	自然崇拝	知識と教養の蓄積、応用と実践	リベラルアーツ	洞察力、慧眼と千里眼
究極の身体操作法を会得する	最終奥義は紫電一閃	正しい姿勢と基本の型	芸術	登山	学際	侘び寂び	一花一葉を志す	美しい姿勢と所作を身につける
武士道を追求する	居合道を極める	侍の魂と生き様を知る	居合	真人生	茶道	風流と風情を味わう	茶道を嗜む	自然体で無理なく心身を統一する
日本刀の進化と真髄を理解する	神道活人剣 紫電流抜刀体術	自分なりの護身術を確立する	健康	瞑想	陰徳	心のゆとりを得る	温故知新を大切に	自前の茶室を建築する
食生活の見直し	一日一食の体制を維持継続する	体質改善	宇宙の意思を感じる	汝自身を知れ	人間原理の追求	恒久的な社会貢献	一日一善を徹底する	被災地への支援活動
基礎体力の維持	健康寿命を延ばす	免疫力の強化	エントロピーの法則に抗う	瞑想により宇宙の大海原と繋がる	宇宙の真理に触れる	ゴミ拾いをする	陰徳を積む	トイレなどの水回りを清潔に保つ
生活習慣の健全化	無病の維持	ウォーキングの習慣	無意識と潜在意識を管理する	無我の境地	潜在能力を覚醒させる	祖先と親を大切に敬う	謙虚寛容と慈悲の念を絶やさない	他人に親切にする

マンダラチャート 神宮司修 令和八年一月二十二日完成 齢六十三

人生100年



OSAMU JINGUJI